

愛情嫉妒對親密伴侶選擇攻擊策略之 調節效果分析

程淑華

親密暴力問題已不容忽視，瞭解嫉妒情緒在其中所扮演的角色，以及發展對現代年輕人有用的伴侶親密關係教育的課程具有其急迫性與必要性；是以，研究者便利抽樣 900 名 17-31 歲的年輕人，以自編的嫉妒情緒量表和攻擊因應策略量表蒐集資料。結果發現：1、如過去研究所示，男性選擇攻擊策略顯著高於女性；2、當親密伴侶的生氣情緒越高，越易使用攻擊策略；3、難過和害怕對親密伴侶選擇攻擊策略間的關係存在調節效果。當個體被誘發的害怕情緒愈高時，越易使用攻擊策略；女性被誘發較高的難過情緒時，越易使用攻擊策略；而男性卻是在難過情緒較低時，反較易選擇攻擊策略。此外，研究者針對研究結果提出以個體化和自我嫉妒情緒覺察為設計重點的親密關係與情緒管理教育。

關鍵字：愛情嫉妒、攻擊策略、情緒管理

作者現職：國防大學心理及社會工作學系副教授

通訊作者：程淑華，e-mail: hijeng@ms24.hinet.net